



Montag:

- 8.45 - 9.45 Uhr muvilates
10.00 - 11.00 Uhr Gymnastik mit Pilates

19.30 - 20.30 Uhr muvilates

Mittwoch:

- 9.00 - 10.00 Uhr Fit - Pilates

18.45 - 19.45 Uhr Gymnastik mit Pilates
20.00 - 21.00 Uhr Rücken-Training Männer

Donnerstag:

- 19.15 - 20.15 Uhr Energy Dance®

Zeitliche Anpassungen sind bei Interesse möglich.